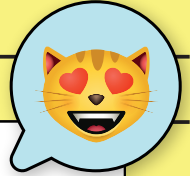


Les guides Caats



Petit manuel du chat heureux

Le guide des indispensables pour
prendre soin de ton chat.

Caats

“

**Ceux qui aiment
les chats sont
capables de tout.**

- Stéphane Mallarmé -

Sommaire

LE MOT DE LA TEAM

01. BIEN LE NOURRIR

02. HYGIÈNE ET SANTÉ

03. LE BON ENVIRONNEMENT

04. COMPRENDRE ET ÉDIFIER

Le mot de la *team*

Si tu lis ces lignes, c'est sûrement parce que tu veux offrir à ton chat le meilleur pour qu'il soit heureux et en pleine forme. Bravo ! Avoir un chat, c'est profiter d'une compagnie pleine de caractère, d'affection (pour les chanceux) et de folie... Mais cela demande aussi de l'attention et quelques bonnes pratiques.

Ce guide est là pour t'accompagner pas à pas. Que ce soit pour cerner ses besoins alimentaires, lui offrir un environnement adapté, ou simplement mieux le comprendre, tu trouveras ici des conseils pratiques et faciles à mettre en place.

Prépare-toi à profiter de chaque ronron, chaque jeu, et à offrir à ton chat la vie qu'il mérite ! 😊

La team Cats

01



Bien *nourrir* ton chat

Système digestif du chat

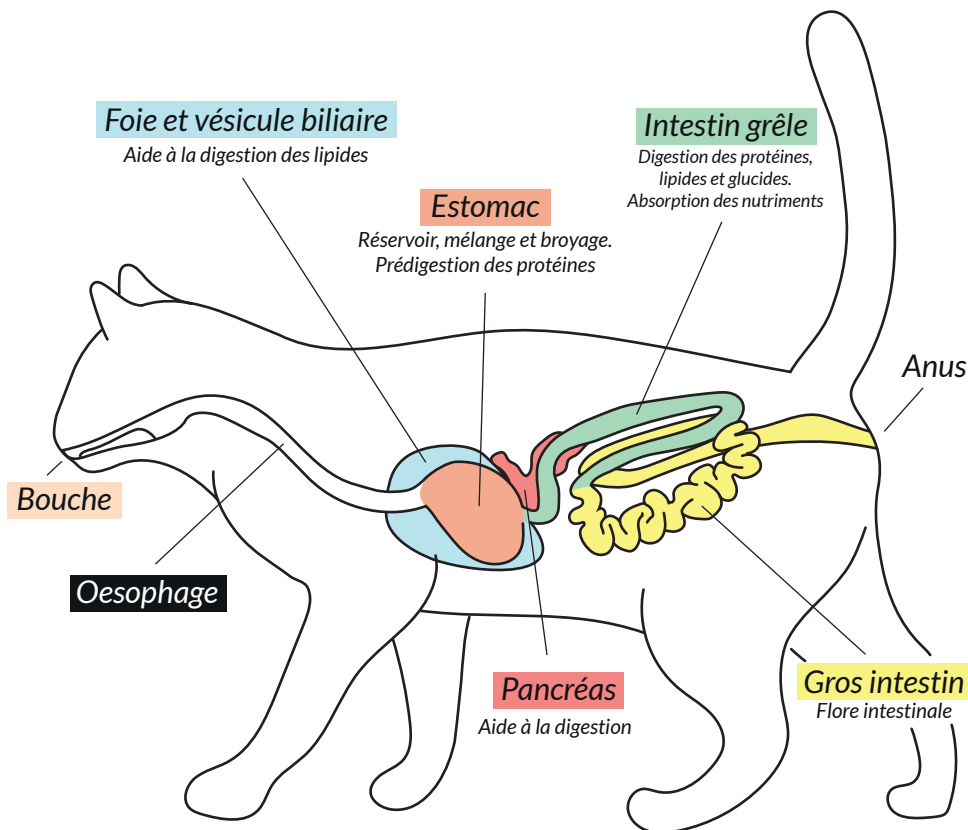
Les 5 clés de la nutrition féline

Bonnes pratiques alimentaires

Les erreurs à éviter

L'alimentation complémentaire

Système *digestif* du chat :



Info poilue (pour briller en société)

L'estomac du chat a une petite capacité d'environ 300 à 400 mL maximum à l'âge adulte. En comparaison, le volume de celui du chien serait entre 1 et 2 L. Les chats ont donc tendance à ingérer de petites quantités, en plusieurs repas tout au long de la journée.



5 clés de la *nutrition féline*

1. Des carnivores stricts

L'alimentation de ton chat devrait être principalement à base de produits carnés, car les graisses et protéines animales lui apportent les acides aminés essentiels et l'énergie nécessaire à sa bonne santé.

2. L'importance de l'hydratation

De par ses origines désertiques, le chat ne ressent pas toujours le besoin de boire de manière pro-active. À l'état sauvage, il tire la majorité de son hydratation de ses proies. Une fois **domestiqué, c'est surtout grâce à la nourriture humide qu'il a une hydratation optimale.**

C'est pourquoi la bi-nutrition qui consiste à alterner croquettes et pâtée, est essentielle pour lui. Cela présente de nombreux avantages pour la santé de ton chat.

Une hydratation au top

La pâtée est composée d'entre 70 et 80% d'eau. En l'incorporant à son régime, tu t'assures de combler ses besoins hydriques.

Une meilleure gestion du poids

La bi-nutrition aide aussi à **gérer l'apport calorique.** La pâtée, avec sa haute teneur en eau, apporte une plus grande **satiété** sans augmenter l'apport calorique.

3. Un organisme peu adapté aux glucides

Les chats produisent peu d'enzymes nécessaires à la décomposition des glucides. En conséquence, leur organisme peut vite arriver à saturation, risquant de provoquer des diarrhées en cas d'excès. De plus, trop de glucides pourront finir par être stockés sous forme de graisse, entraînant des risques de surpoids à long terme.

Dans certaines croquettes ou pâtées, la quantité de viande est parfois diminuée, voire carrément remplacée par des céréales ou d'autres sources de glucides (même dans les produits sans céréales). Veille donc à choisir des croquettes faibles en glucides (et riches en protéines) cela sera un réel atout pour la santé de ton chat à long terme.

4. Des grignoteurs chasseurs

En raison de la petite taille de leur estomac, les chats ne peuvent pas stocker beaucoup de nourriture. C'est pourquoi ils peuvent faire entre 15 à 20 petits repas par jour en milieu naturel, mais ils font généralement moins en maison.

Pour respecter ce rythme naturel, l'idéal est de lui laisser des **croquettes en libre accès** et sa nourriture humide en plusieurs fois à des moments précis de la journée, le tout en respectant au mieux les dosages adaptés à ses besoins.

En lui permettant de **manger quand il veut**, tu évites les **frustrations** pouvant entraîner des **comportements de gloutonnerie**.

Bien sûr, cela s'applique surtout pour les félins n'ayant aucun problème de comportement alimentaire et sachant se réguler tout seul. Pour les plus gloutons, on t'explique dans la partie sur les « bonnes pratiques alimentaires » comment faire.

5. Des besoins nutritionnels qui évoluent

Les besoins nutritionnels des chats changent en fonction de leur croissance, de leur mode de vie et de leur santé. Les changements hormonaux, la stérilisation, et le vieillissement influencent tous les besoins de ton chat, et adapter son alimentation à ces étapes clés est essentiel pour qu'il reste en forme et en bonne santé.

Chaton : Les chatons, en pleine croissance utilisent beaucoup d'énergie pour développer leurs os, leurs muscles et leur cerveau. Ils auront donc besoin d'une alimentation riche en énergie et en nutriments.

Chat stérilisé : Après la stérilisation, les changements hormonaux peuvent affecter l'appétit et la dépense énergétique, rendant les chats plus enclins à prendre du poids. Ils nécessiteront donc moins de calories pour éviter le surpoids, mais toujours des nutriments pour maintenir sa bonne santé générale.

Chat non stérilisé : Les chats non stérilisés sont souvent plus actifs et peuvent avoir un appétit plus soutenu dû à leurs hormones. Il leur faudra une alimentation assez énergétique pour soutenir leur activité, tout en préservant leur santé.

Chat sénior : À partir de 8 ans, les chats commencent à montrer des signes de vieillissement. Leurs organes deviennent plus fragiles et leur musculature diminue. Ils auront besoin d'une alimentation riche en protéines de qualité et faible en phosphore afin de compenser la perte de masse musculaire et de protéger leurs reins. Il faudra aussi prêter une attention particulière à leur hydratation.

Chat avec des problèmes de santé : Les problèmes de santé nécessitent des ajustements alimentaires spécifiques pour éviter d'aggraver ces affections. Par exemple, un chat en surpoids aura besoin d'aliments favorisant la satiété sans excès de calories, tandis qu'un chat avec des troubles urinaires bénéficiera d'une alimentation qui protège son système urinaire.

Bonnes pratiques alimentaires

L'ui offrir de la diversité

Varier **différentes textures et saveurs** dans l'alimentation de ton chat est **essentiel** pour éveiller son palais et l'**habituer**. En alternant croquettes et différents goûts et textures de pâtées, ton compagnon apprendra à apprécier plusieurs sensations en bouche, et enrichira sa flore intestinale. **Cela l'aidera à accepter et à bien digérer une variété d'aliments tout au long de sa vie.**

Cette **flexibilité est précieuse**, surtout chez les **chats âgés** qui peuvent avoir besoin de passer exclusivement à l'alimentation humide pour des raisons de santé.

Si ton chat n'est pas fan de la pâtée, **voici quelques astuces pour lui faire accepter.**

4 astuces pour lui faire apprécier la pâtée



- 1 **Familiarise son odorat** avec ce nouvel aliment en plaçant un peu de pâtée près de sa gamelle habituelle pendant quelque temps.
- 2 **Sers-là à température ambiante** ou légèrement réchauffée pour en augmenter l'attrait.
- 3 **Saupoudre quelques croquettes** sur la pâtée pour l'inciter à y goûter.
- 4 **Explore différentes saveurs et textures** de pâtée pour découvrir sa préférence.

Enfin, **sois patient** : chaque chat est unique, et **certains pourraient avoir besoin de plus de temps** pour accepter cette alimentation.

Respecter la transition alimentaire

Quand tu introduis une **nouvelle alimentation**, ou même de nouvelles saveurs à ton chat, veille à effectuer une transition alimentaire pour **éviter des troubles digestifs**.

Pour cela, commence par **mélanger une petite quantité du nouvel aliment avec l'ancien**, puis augmente la proportion jour après jour sur une période de 7 à 15 jours (plus parfois pour certains chats).

Cette approche permet à son système digestif de s'adapter en douceur et réduit les risques de diarrhées ou de refus. N'oublie pas de surveiller son comportement, son appétit et son poids pendant cette période pour t'assurer que tout se passe bien.

Stimuler ses instincts

En tant que **chasseur solitaire**, le chat aime **jouer et chercher sa nourriture**. Si ton chat s'ennuie trop, il peut développer des troubles du comportement alimentaire entraînant une suralimentation.

Heureusement, avec quelques astuces autour de son alimentation tu peux le garder stimulé et physiquement actif.

Rends ses repas ludiques !

Tu peux lui offrir des **gamelles ludiques ou des jouets** distributeurs. Au lieu de tout gober en dix secondes, ton chat devra pousser, tapoter, et réfléchir pour attraper chaque croquette, un peu comme une chasse en miniature !

Cache des croquettes surprises !

Si ton chat est du genre explorateur, tu peux cacher quelques croquettes dans des recoins de la maison. Cela **réveillera ses instincts de chasseur** et l'incitera à bouger pour "découvrir" ses encas.

Si ton chat est *glouton* et mange toute sa ration en une fois

Il a peut-être développé un **trouble du comportement alimentaire** lié à son environnement. Tu devras d'abord **résoudre ce problème** sinon, **il ne réussira pas à ajuster son comportement**, pour t'aider n'hésite pas à faire appel à un comportementaliste.

Ensuite, tu pourras l'aider à se réguler en **diminuant progressivement ses quantités journalières** jusqu'à atteindre celles recommandées dans son menu. **Voici quelques astuces pour faciliter une régulation naturelle chez lui :**

La gamelle ludique

Les chats aiment jouer avec leurs proies avant de les manger ! La gamelle ludique **stimulera son instinct de chasseur** et surtout, **il prendra plus de temps pour manger**.

Fractionner sa portion journalière de pâtée

En **simulant les habitudes naturelles** de chasse des chats, qui mangent plusieurs petites proies par jour, on **améliore leur comportement alimentaire**.

Enrichir sa pâtée

Ajoute des légumes cuits écrasés dans sa pâtée, comme des courgettes, des brocolis ou des carottes. Cela **favorisera la sensation de satiété**.

À la place des légumes, tu peux aussi **ajouter un peu de psyllium**. Ce sont des **fibres** qui vont également **augmenter la sensation de satiété**.

Créer un environnement stimulant

Pour qu'il puisse se **distraindre** et éviter de **manger par ennui**, **joue davantage** avec lui et laisse des **jouets à disposition** si tu t'absentes la journée. Tu peux aussi ajouter des hamacs ou des arbres à chats à côté des fenêtres pour permettre à son chat de se distraire en ton absence !

Les erreurs à **éviter**

Portions trop généreuses

Respecter les **doses recommandées** est essentiel. Il est facile de remplir la gamelle sans mesurer, mais cela conduit souvent à des portions excessives et au surpoids.

Friandises en excès : Offrir trop de friandises ou céder à la tentation de les lui donner à chaque demande peut rapidement ajouter des **calories inutiles**. Limite les friandises et privilégie celles à faible teneur en calories.

Donner des restes

Les restes de table sont souvent bien **trop salés, gras ou épicés** pour le système digestif des chats. Non seulement cela peut **perturber leur digestion**, mais aussi entraîner des **problèmes de santé à long terme**. Les restes encouragent également les **comportements de mendicité**, rendant ton chat plus insistant pour obtenir de la nourriture humaine.

Penser qu'il demande toujours à manger

Souvent, nous **interprétons les miaulements** comme une **demande de nourriture**. Pourtant, ces appels ne sont pas forcément motivés par la faim, mais plutôt par un **désir d'attention**. Contrairement à la croyance populaire qui les décrit comme des animaux solitaires, de nombreux chats recherchent activement la compagnie et l'affection. Ils peuvent miauler, se frotter contre nous ou nous suivre d'une pièce à l'autre, espérant un moment d'interaction. **Il est important de garder cela en tête pour répondre au mieux aux besoins de ton moustachu.**

L'alimentation *complémentaire*

L'alimentation complémentaire peut vraiment faire la différence et donner à ton chat un **coup de pouce bien-être**.

Les compléments alimentaires

Les compléments alimentaires aident à **renforcer la santé générale** de ton chat en répondant à des besoins spécifiques. Par exemple :

Les probiotiques soutiennent la **flore intestinale** et aident à une **digestion saine**, particulièrement en cas de stress ou de changement alimentaire. À plus long terme, ils participent aussi à renforcer son système immunitaire.

Les vitamines peuvent être utiles, surtout pour les chats ayant des besoins particuliers, comme les seniors ou les chats en convalescence.

Les friandises

Difficile de résister à son regard de chat poté ! Pourtant, toutes les friandises ne se valent pas. Privilégie celles **riches en protéines et faibles en glucides**, et limite les portions. Avec quelques friandises bien choisies, tu lui feras plaisir sans risque pour sa ligne.

Les aliments fonctionnels

Les aliments fonctionnels apportent des bienfaits ciblés, en soutenant des aspects spécifiques de la santé de ton chat :

Pour la digestion : Des croquettes ou pâtées enrichies en fibres ou probiotiques aident à réguler le transit intestinal.

Pour le pelage et la peau : Les aliments riches en oméga-3 et oméga-6, comme les **huiles de poisson**, contribuent à un pelage brillant et à une peau en bonne santé.

02



Hygiène et *santé*

Les bonnes habitudes à avoir

Suivi santé

Maladies courantes

Gestion du poids

Les *bonnes habitudes* à avoir pour ton chat:



Le brossage :

Même si ton chat passe déjà des heures à se laver, le brosser régulièrement aide à éliminer les poils morts et à prévenir les nœuds. Pour les chats à **poils courts**, un brossage **une fois par semaine** suffit. Pour les races à poils longs, un brossage plus fréquent est recommandé. Utilise une brosse douce et **si ton chat sort régulièrement**, profite-en pour vérifier s'il n'a pas de **puces ou de tiques**.



Le bain :

Les chats détestent généralement l'eau, et bonne nouvelle, ils n'ont **presque jamais besoin de bain** (excepté les sphynx) ! Si ton félin s'est sali avec quelque chose de difficile à nettoyer (comme de la peinture ou de la terre), tu peux lui donner un bain, mais **ça doit rester exceptionnel**. Et bien sûr utilise un shampoing spécifique !



Les griffes :

Si ton matou reste en appartement, il peut être utile de **couper** ses griffes tous les **10 à 15 jours**. Utilise un **coupe-griffes spécial** et coupe **uniquement la partie transparente**. Si tu n'es pas à l'aise, demande à ton vétérinaire de te montrer comment faire.



Les oreilles :

Les oreilles de ton chat doivent rester propres et sans odeur. **Inspecte-les** régulièrement pour éviter l'accumulation de cérumen ou les infections. Si tu remarques quelque chose d'anormal (rougeurs, odeur, grattage excessif), prends rendez-vous chez le vétérinaire.



Les yeux :

Si tu vois des **petites sécrétions** autour des yeux de minou, nettoie-les délicatement avec un chiffon propre ou une compresse humide. Utilise toujours un chiffon différent pour chaque œil afin d'éviter la propagation des bactéries.

Suivi *santé*

La première visite

Idéalement, tu devrais emmener ton chat chez le vétérinaire **dans les jours qui suivent son adoption**, surtout s'il vient d'un refuge ou d'un élevage. Cette première consultation est l'occasion de **s'assurer qu'il est en bonne santé**. Le vétérinaire vérifiera son poids, son développement, et s'assurera qu'il n'a ni parasites, ni infections. Il pourra aussi te **conseiller sur les soins** à lui apporter, comme le choix des vermifuges et les produits antiparasitaires adaptés.

La vaccination

Les vaccins sont **essentiels** pour protéger ton félin contre certaines maladies graves. Les **premières injections** commencent généralement **vers 8 semaines**. Un **rappel** de vaccins sera nécessaire à **12 semaines**, puis des rappels réguliers tous les ans ou tous les trois ans selon le vaccin.

Suivi de santé régulier

Il est important de **suivre régulièrement la santé** de ton matou. Les **visites annuelles** chez le vétérinaire permettent de s'assurer que tout va bien, de renouveler les vaccins et de suivre son développement.

Enfin, n'oublie pas de **surveiller son comportement** quotidien. S'il devient apathique, qu'il mange moins ou montre des signes de douleur, une petite visite chez le véto s'impose !

Les *maladies* les plus courantes

	Symptômes	Prévention	Spécificité
Coryza maladie virale très contagieuse.	Écoulements oculaires et nasaux, éternuements, perte d'appétit, et parfois de la fièvre et des ulcères dans la bouche.	Vaccination	Surtout les chats qui sortent ou en contact avec d'autres félins.
Leucose féline maladie affectant le système immunitaire	Anémie, infections chroniques, des tumeurs, et une grande faiblesse. Perte de poids, baisse d'énergie et problèmes respiratoires.	Vaccination Test régulier	Surtout pour les chats qui sortent à l'extérieur
Insuffisance rénale dégradation progressive des reins	Soif excessive, augmentation de la fréquence des urines, perte de poids, des vomissements et mauvaise haleine.	Alimentation faible en phosphore et riche en protéines de qualité . Encourager l'hydratation avec de la nourriture humide.	Très fréquente chez les chats âgés
Dermatite allergique allergies cutanées	Démangeaisons, pertes de poils et rougeurs sur la peau. Toilettage excessif. Pouvant être dû à des puces, des allergènes environnementaux ou alimentaires.	Traitement antiparasitaire (si cause puces). Si allergie, identifier les allergènes spécifiques et adapter l'environnement ou l'alimentation.	
Diabète félin	Soif et faim excessives, perte de poids, augmentation des urines, et parfois de la léthargie	Alimentation équilibrée, pauvre en glucides, maintien d'une activité physique. Contrôle régulier du poids.	Plus courante chez les chats en surpoids et âgés.
Troubles urinaires	Difficultés à uriner, urines contenant du sang, et comportement agité, urine en dehors de la litière. Si le chat ne parvient pas à uriner, c'est une urgence vétérinaire.	Alimentation pauvre en minéraux et favorisant un bon équilibre du pH urinaire. Encourager l'hydratation avec de la nourriture humide.	Fréquents chez les chats, surtout les mâles
La gingivite	Inflammation des gencives, mauvaise haleine, salivation excessive et difficultés à manger. La gingivite non traitée peut évoluer en stomatite, une affection plus grave et douloureuse.	Brossage régulier des dents avec des produits adaptés aux chats. Aliments et friandises spécifiques pour l'hygiène dentaire. Contrôles dentaires réguliers chez le vétérinaire	Fréquents chez les chats, surtout les mâles

Gestion du *poids*

Le suivi du poids

La pesée

Pèse ton chat régulièrement pour détecter d'éventuels écarts. Pour cela, tu peux te peser d'abord seul, puis avec lui dans les bras pour calculer la différence. En moyenne, un chat en bonne santé pèse entre 3,5 et 5 kg, selon sa race et sa morphologie.

L'observation corporelle

Au delà du poids, il est surtout important d'observer l'apparence physique de ton compagnon :



Maigre



Mince



Idéal



Surpoids



Obèse

Les côtes : Tu devrais pouvoir les sentir sous une fine couche de graisse.

- > En cas de sous-poids : Les côtes sont très saillantes, visibles sous la peau.
- > En cas de surpoids : Les côtes sont difficiles à sentir sous une couche épaisse de graisse.

La taille (vue de dessus) : Elle devrait former une courbe légère derrière les côtes.

- > En cas de sous-poids : La taille est très marquée, creusée.
- > En cas de surpoids : La silhouette est arrondie, sans courbe visible.

Le ventre : Il devrait être légèrement remonté et ferme.

- > En cas de sous-poids : Le ventre est creusé sous le corps.
- > En cas de surpoids : Le ventre présente une poche de gras qui pend.

Les causes de prise de poids



1. L'alimentation : Si tu as tendance à donner des portions excessives, friandises fréquentes ou des aliments trop riches en glucides cela pourrait être la cause d'une surcharge calorique. Il faudra alors lui proposer une alimentation et des dosages plus adaptés à ses besoins nutritionnels.



2. La physiologie : Selon les périodes de sa vie, il est possible que ton chat puisse prendre du poids. Après une stérilisation, le métabolisme ralentit tandis que l'appétit augmente. Avec l'âge également, les besoins énergétiques diminuent naturellement. Il est alors essentiel d'ajuster son alimentation.



3. Le comportement : Si l'environnement de ton poilu n'est pas adapté à ses besoins, il peut développer des troubles du comportement alimentaire liés au stress ou à l'ennui, comme la gloutonnerie. Dans ce cas, il est essentiel de trouver la cause exacte et d'y remédier en adaptant son environnement.



4. Manque d'activité : Et oui ! Si ton matou ne bouge pas assez son popotin, il ne va pas dépenser beaucoup d'énergie ! Cela pourrait entraîner un déséquilibre entre les calories qu'il consomme et celles qu'il brûle. Alors, prends le temps de jouer avec lui et de le faire courir, ou au moins marcher un peu.



5. Problème de santé : Si tu constates une prise de poids rapide et importante, il est recommandé de consulter un vétérinaire. Cela pourrait être le signe de troubles médicaux sous-jacents comme des problèmes hormonaux ou métaboliques (diabète, hyperthyroïdie, etc.). Ton vétérinaire pourra établir un diagnostic précis.

Si le poids de ton félin évolue, pense à mettre à jour son profil depuis ton espace client Caats. Nous pourrons te proposer un suivi personnalisé et des recettes et dosages adaptés à ses nouveaux besoins nutritionnels.

03



Un bon *environ- nement*

Les 2 règles d'or

Quand on a plusieurs chats

Les *2 règles* d'or

À voir nos chats rafler d'un carton vide comme nid douillet, on peut penser qu'il leur en faut peu pour être heureux ! Pourtant, un environnement enrichi et bien pensé est essentiel pour leur bien-être physique et mental. Voici les 2 règles d'or à suivre pour faire en sorte qu'ils se sentent bien :

1. Délimite des zones claires

Pour que minou se sente vraiment chez lui, il est essentiel de bien **organiser l'espace selon ses différentes activités** :

Un coin repas :

- Choisis un **endroit calme et sécurisant pour ses gamelles**, si possible, sépare sa gamelle de nourriture de son bol d'eau.
- Installe-le dans une **pièce différente** de celle où se trouve **sa litière**. Les chats, très **sensibles à la propreté**, apprécient une séparation claire entre leur espace repas et leurs "petits coins".
- **Évite** de placer sa gamelle **contre un mur** ou dans un **lieu de passage**. Cela pourrait le faire se sentir vulnérable et stressé, car il a besoin de surveiller son environnement lorsqu'il mange.
- Place **plusieurs gamelles d'eau** dans des zones où il passe souvent, cela pourra l'encourager à s'hydrater.

Un coin propreté :

- La litière doit être dans un **endroit discret** mais **accessible**, où ton chat se sent en sécurité. Évite de mettre le bac dans un angle d'une pièce étroite, le chat doit avoir des possibilités de s'enfuir rapidement et dans plusieurs directions depuis son bac, en cas de danger perçu !
- Assure-toi qu'elle soit **éloignée des zones de passage** bruyantes pour éviter de le dissuader de l'utiliser.



Des coins dodo :

- Prévois **plusieurs endroits douillets** pour qu'il puisse se reposer, comme des paniers moelleux, hamacs de fenêtre ou même une simple boîte en carton (qu'il adorera toujours).
- Si possible, place certains de ces espaces **en hauteur**, il aimera s'y percher pour ses siestes.



Un coin jeu :

- Aménage un espace avec des **jouets variés** (formes, textures etc...) pour stimuler son instinct de chasseur et le garder actif.
- **Alterne les jouets** régulièrement pour créer un effet de nouveauté.



Des spots griffes :

- Pense à mettre au moins **deux griffoirs** à sa disposition dans son spot de sieste favori et dans une zone où il passe souvent (près du canapé par exemple). Plus il aura d'options pour griffer, moins il sera tenté de s'attaquer aux meubles !

2. Crée de la verticalité

Les chats adorent **prendre de la hauteur**, cela leur permet de surveiller leur environnement et de se sentir en sécurité, comme leurs ancêtres qui grimpaient aux arbres pour échapper aux dangers.

Pour **répondre à ce besoin**, pense à installer un **arbre à chat** ou des **structures murales**, idéalement près d'une fenêtre pour qu'il puisse observer l'extérieur (en bonne commère du quartier).

“

**Avoir un chat,
c'est ajouter une
âme au foyer.**

- Jules Champfleury -

Quand on a *plusieurs chats*

Dans un foyer où plusieurs chats cohabitent, la gestion de l'espace et des ressources devient encore plus importante pour garantir une harmonie entre eux. Bien que nos moustachus puissent s'entendre, ils ont chacun leurs besoins spécifiques, et il est essentiel de minimiser les sources de stress pour éviter les tensions.

Multiplie les ressources essentielles

Le point crucial est que chacun puisse avoir un accès personnel suffisant aux ressources de base comme la nourriture, l'eau et les litières.



Prévois des **gamelles de nourriture et d'eau séparées** pour chacun (même s'ils utilisent la même).



Il faudra compter 1 litière par chat + 1, donc 3 litières si tu as 2 chats.



Compte **1,5 à 2 griffoirs** par chat.



Offre des **espaces de couchage** pour chacun.

Maintiens des routines stables

Nos petits félins sont des créatures routinières, et dans un environnement multi-chat, la stabilité est encore plus importante. Essaie de nourrir, jouer et nettoyer leurs litières à des moments réguliers de la journée. Des routines prévisibles réduisent le stress lié aux changements imprévus et les aideront à cohabiter plus sereinement.

04



Comprendre et *éduquer*

Langage corporel

6 signes d'un chat heureux

Reconnaître les signes de mal-être

L'importance du jeu

Éduquer son chat

Langage corporel

Ton chat est un véritable expert en communication, mais il n'utilise pas de mots pour s'exprimer. Son corps et ses vocalisations sont ses outils de prédilection. Savoir lire ces signaux est essentiel pour comprendre ses besoins, son humeur et ses envies.

Les signaux à observer



Le langage corporel : La position de ses **oreilles**, la posture de son **corps**, le mouvement de sa **queue**, et même son **regard** sont autant d'indices sur ce qu'il ressent. Par exemple, des oreilles dressées et une queue en l'air indiquent généralement qu'il est curieux et heureux. En revanche, des oreilles plaquées contre la tête et une queue enroulée sont souvent des signes de stress ou de peur.



Les vocalisations : Les miaulements de minou sont aussi révélateurs. Chaque chat développe des **miaulements uniques** pour communiquer avec ses humains. Des miaulements aigus peuvent signifier une demande d'attention, tandis que des miaulements graves peuvent signaler de l'ennui ou du mécontentement.



Le ronronnement : C'est l'un des sons les plus apaisants, souvent associé au confort et à la **satisfaction**. Cependant, il peut aussi être utilisé comme un **mécanisme de réconfort** en période de stress. Il est donc crucial d'observer son comportement dans son ensemble et le contexte pour bien cerner ce qu'il ressent.

En apprenant à décoder ces signaux, tu seras mieux équipé pour répondre à ses besoins et créer un lien fort et respectueux avec lui. Sur la page suivante, tu trouveras des illustrations qui t'aideront à mieux comprendre son langage corporel.

Décrypter les mouvements de queue de ton chat



Amoureux
Queue ondulée



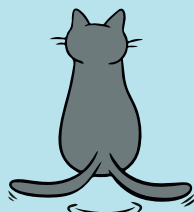
Colère
Queue hérissée



Amical
Queue dressée, ton chat te salue



En alerte
Bout de queue qui balance



Enervé/Chasse
Queue qui balance



Soumis
Queue entre les pattes



Effrayé
Queue hérissée basse



Content
Queue dressée, bout tremblant

Décrypter les mouvements d'oreilles de ton chat



Agressif
Oreilles tournées, moustaches à l'avant



Défensif
Oreilles en arrière, moustaches rigides



Détendu
Oreilles dressées



Agacé
Oreilles tournées, moustaches vers le bas



Curieux
Oreilles un peu tournées, moustaches vers l'avant



Joueur
Oreilles pointées en avant, moustaches dressées



Content
Oreilles en avant, moustaches détendues



Apeuré
Oreilles applaties, moustaches vers l'arrière

6 signes d'un *chat heureux* 🐱

1. Il ronronne souvent

Le ronronnement est généralement un signe de satisfaction, surtout lorsqu'il est couché ou près de toi. Cela signifie qu'il se sent en sécurité et détendu.

2. Il a un appétit stable

Un chat heureux mange régulièrement, sans excès ni manque d'appétit. Son comportement face à la nourriture est équilibré, sans obsession ou refus de manger.



3. Il joue régulièrement

Les matous heureux sont curieux et actifs. Ils montrent un intérêt pour les jouets, chassent ou interagissent avec leur environnement. Même à l'âge adulte, un félin épanoui trouve des moments pour s'amuser.



4. Il se toilette souvent

Un moustachu qui se nettoie régulièrement est généralement bien dans ses pattes ! Ce comportement montre qu'il prend soin de lui et se sent bien.

5. Il recherche ta compagnie

Un chat heureux viendra vers toi pour demander des caresses, se frotter ou simplement rester à tes côtés (en fonction de son caractère). Il apprécie ta présence et se sent proche de toi.



6. Il dort paisiblement

Un félin heureux et en confiance dort profondément dans ses lieux favoris, parfois en s'étirant dans des positions détendues, signe qu'il se sent en sécurité.



Reconnaître *les* signes de mal-être

Le stress

Malgré ce que l'on pourrait croire, nos poilus sont des animaux très routiniers, qui peuvent être stressés par des changements soudains (même petits) dans leur environnement, comme : un déménagement, l'arrivée d'un bébé ou d'un nouvel animal, la modification de leur routine alimentaire... Ce stress peut engendrer des changements de comportement chez le chat, qu'il sera important d'identifier pour y remédier.

12 signes de stress chez le chat



- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1 Agressivité accrue | 7 Vomissements ou diarrhées |
| 2 Isolement | 8 Infections urinaires |
| 3 Hypervigilance | 9 Mâchonnement d'objets non alimentaires |
| 4 Changements dans l'appétit | 10 Miaulements répétés |
| 5 Recherche excessive de nourriture | 11 Hyperactivité |
| 6 Excès ou manque de toilettage | 12 Sommeil excessif |

Si tu observes plusieurs de ces signes chez ton chat, essaie d'en identifier la cause. Souviens-toi que même ce qui peut te sembler être un détail peut le perturber. N'hésite pas à faire appel à nous si tu as un doute.

L'ennui

L'ennui chez un chat peut sembler anodin, mais il peut comme le stress entraîner des comportements problématiques et affecter son bien-être. Un félin qui s'ennuie manque de stimulation mentale et physique, ce qui peut mener à de l'agitation, de la frustration, et parfois même à des troubles de comportement. Il est donc essentiel de savoir repérer ces signes pour intervenir rapidement et lui offrir un environnement plus stimulant et épanouissant.

10 signes d'ennui chez le chat

- | | |
|--|--|
| 1 Griffades excessives | 6 Excès ou manque de toilettage |
| 2 Mâchonnement d'objets non alimentaires | 7 Comportements répétitifs |
| 3 Attaques des mollets, pieds | 8 Miaulements répétés |
| 4 Vocalisation excessive | 9 Isolement ou recherche constante d'attention |
| 5 Recherche excessive de nourriture | 10 Fixer des choses de manière prolongée |

Si tu reconnais plusieurs de ces signes chez ton félin, nous te conseillons de lui créer un environnement plus stimulant pour lui en suivant les conseils se trouvant dans le point 3.

L'importance du *jeu*

Le **jeu** est bien plus qu'une simple distraction pour minou : c'est un **besoin essentiel** à son développement **physique, mental et social**. En jouant, il apprend à chasser, à coordonner ses mouvements et à développer ses réflexes. Cela **stimule** aussi son **intelligence** et lui permet de **canaliser son énergie**, réduisant ainsi les comportements destructeurs ou indésirables.

Les moments de jeu **renforcent** également **le lien** que vous partagez. C'est un moyen amusant de créer une complicité tout en répondant à ses instincts naturels de prédateur.

Varie les jouets pour maintenir son intérêt : des balles aux plumes en passant par les cachettes ou les jeux interactifs. Le tout est de le **garder actif et heureux** tout en enrichissant son environnement.

N'oublie pas que le jeu aide aussi à **prévenir l'ennui** et à **maintenir ton compagnon en bonne santé**. Un chat actif est un chat épanoui !

Éduquer son chat

Éduquer un chat peut sembler intimidant au début, mais avec un peu de **patience** et de **cohérence**, c'est tout à fait faisable ! En lui apprenant doucement les bonnes habitudes et en **renforçant les comportements positifs**, tu peux l'aider à devenir un compagnon équilibré et bien dans ses pattes. Voici **5 conseils** pour t'accompagner dans l'éducation de ton félin :

- 1 **Utilise le renforcement positif** : Félicite et récompense ton félin avec des friandises ou des caresses lorsqu'il adopte un bon comportement. Il associera vite ses actions à des récompenses.
- 2 **Fixe des limites claires** : Montre-lui les comportements à éviter. Un "non" ferme ou un petit bruit désagréable (comme claquer des doigts) peut suffire à corriger son comportement.
- 3 **Adapte son environnement** : En lui offrant un environnement adapté à ses besoins, tu l'aides à adopter des comportements appropriés sans frustration. S'il commence à s'intéresser à tes meubles ramène-le vers les objets qu'il doit utiliser.
- 4 **Sois patient et cohérent** : Les chats ont besoin de temps pour comprendre ce qu'on attend d'eux. Sois constant dans tes actions, et répète les apprentissages jusqu'à ce qu'ils soient assimilés.
- 5 **Joue avec lui régulièrement** : Cela renforce votre lien et canalise son énergie.

“

**Il y a deux moyens
d'oublier les tracas
de la vie : la musique
et les chats.**

- Albert Schweitzer -

Nous espérons que ce guide t'a aidé à mieux comprendre les besoins de ton félin et t'a apporté des clés pour y répondre au quotidien.

Avec les bons gestes et une écoute attentive, tu as tout ce qu'il faut pour lui offrir une vie épanouie, pleine de jeux, de douceur et de bien-être. Profite de chaque moment avec lui, des séances de câlins aux jeux partagés et continue de renforcer ce lien spécial qui vous unit.

Si des questions ou des doutes apparaissent, n'oublie pas que nous sommes là pour t'accompagner dans cette belle aventure !

La team Coats 🐾💖



Cats